



**Stage**  
**Samedi 9 décembre**  
**2017**  
**14h. à 17h.**  
 Enseignements et pratiques



## YOGA et Méditations Thérapeutiques

Prévoir une tenue souple et chaude, une serviette ou tapis pour poser au sol, un petit coussin et une couverture pour se couvrir.

Nombre minimum de participants : **6** et maximum : **20**  
 Lieu : **Centre Culturel, à côté de la salle des Fêtes,**  
**Route de St Mammès, Moret**

Réservation Solange Delahaye-Arrinda : 06 61 13 15 92

Françoise Viala : 01 60 70 17 06 / 06 32 76 48 25

[detente.moret@laposte.net](mailto:detente.moret@laposte.net)

Site : [hd-moret.clubeo.com](http://hd-moret.clubeo.com)



### COUPON RÉPONSE

Yoga, 09-12-2017

Personne Extérieure : **Tarif : 30 €**

**Adhérent** : remise de **50%**, soit **15 €**

Adhérent, Parrainez une personne et faites lui gagner 10 €, tarif : 20 €  
 (nombre limité à 1 personne par adhérent)

**Je m'inscris, je joins mon chèque** (Ordre : Harmonie et Détente) à ce coupon et je remets l'ensemble à l'Association Harmonie et Détente, 22 rue de Madame, 77250 MORET ou au professeur.

**Nom et Prénom du participant** : .....

Adresse mail si pas connue du club : .....

**N°téléphone portable** : .....

**Nom et Prénom de l'adhérent(e) qui parraine** : .....

Date :

Signature : .....

**Votre réservation ne sera prise en compte qu'avec votre paiement.**