

# Stage **TAÏ CHI QI GONG**

**Samedi 20 janvier 2018**

**14h. à 17h.**



TAÏ-CHI DO-ÏN  
QI-GONG-BODY-BALL-SOPHROLOGIE-YOGA  
Section sportive de la SEPAM  
22 RUE DE MADAME, 77250 MORET SUR LOING



## **“COMMENT BIEN VIEILLIR Par le TAÏ CHI et le QI GONG”**

Nombre minimum de participants :  
**6** et maximum : **20**

Lieu : **Grande salle du C.A.C. à Moret**

Réservation-Renseignements

François Bernier : 06 87 47 17 67

Françoise Viala : 01 60 70 17 06 / 06 32 76 48 25

[detente.moret@laposte.net](mailto:detente.moret@laposte.net)

Site : [hd-moret.clubeo.com](http://hd-moret.clubeo.com)



QI-GONG - RELAXATION - TAI-CHI - YOGA  
Section sportive de la SEPAM

### **COUPON RÉPONSE**

TAI CHI, 20-01-2018

Personne Extérieure : **Tarif : 30 €**

**Adhérent** : remise de **50%**, soit **15 €**

**Adhérent, Parrainez une personne et faites lui gagner 10 €**, tarif : **20 €**

(nombre limité à 1 personne par adhérent)

**Je m'inscris, je remets mon chèque** (pas d'espèces), à l'Ordre de Harmonie et Détente, **ainsi que ce coupon** à l'Association Harmonie et Détente, 22 rue de Madame, 77250 MORET ou à un professeur.

**Nom et Prénom du participant** : .....

Adresse mail si pas connue du club : .....

**N°téléphone portable** : .....

**Nom et Prénom de l'adhérent(e) qui parraine** : .....

Date :

Signature :

**Votre réservation ne sera prise en compte qu'avec votre paiement.**