

# SITE INTERNET DE LA VILLE DE MORET-SUR-LOING

## L'ACTUALITÉ DE MORET-SUR-LOING

### Canicule : risques et conseils

[← Retour](#)



Adoptez les bons réflexes !



En cas de fortes chaleurs, l'organisme est soumis à rude épreuve. Il faut bien connaître les risques pour la santé afin de tenter de se protéger des effets de la chaleur.

### Les dangers des fortes chaleurs

L'exposition à de fortes chaleurs constitue une agression pour l'organisme. C'est la transpiration qui permet au corps de maintenir sa température. Lorsque le corps ne contrôle plus sa température et qu'elle augmente rapidement, une personne peut être victime d'un « coup de chaleur ». Il peut être mortel.


Les nourrissons et les personnes déjà fragilisées (âgées, celles atteintes d'une maladie chronique) sont particulièrement vulnérables. Lors d'une canicule, elles risquent une déshydratation, l'aggravation de leur maladie chronique ou encore un coup de chaleur.

Les personnes en bonne santé (notamment les sportifs et travailleurs exposés à la chaleur) ne sont cependant pas à l'abri si elles ne respectent pas quelques précautions élémentaires.

### Quelques conseils pour se protéger de la

## chaleur

---

**Les nourrissons, les sportifs et travailleurs exposés à la chaleur** En cas de forte chaleur, le corps transpire trop et le stock d'eau s'épuise rapidement. Le corps n'a alors pas assez d'eau pour transpirer et maintenir sa température. Il faut donc renouveler l'eau du corps en buvant abondamment. Les bons réflexes 

← [Retour](#) **Catégorie :** Accueil Commune de Moret-sur-Loing - 26  
rue grande, 77250 Moret-sur-loing  
Tél. : 01 60 73 51 51 - fax : 01 64 31 11 29  
Boite postale numéro 10053, 77816 Moret sur loing cedex