

SITE INTERNET DE LA VILLE DE MORET-SUR-LOING

L'ACTUALITÉ DE MORET-SUR-LOING

Stage sophrologie " Le lâcher prise et s'alléger"

← Retour

STAGES
Enseignements et pratiques posturales
Accessibles à tous

Thème 1 SOPHROLOGIE
Le lâcher prise et s'alléger
Samedi 16 novembre 2019 de 14h à 17h

Lieu : Salle de Judo, près du gymnase à Moret-sur-Loing
Prévoir une tenue souple et chaude, une serviette ou tapis pour poser au sol, un petit coussin et une couverture pour se couvrir.

Nombre minimum de participants : 6 et maximum : 20

Réservation
Solange Delahaye-Arnica : 06 61 13 15 92
Annie Daubier : 06 03 94 22 50
detente.moret@laposte.net Site : hd-moret.clubeeo.com

TARIFS
 Personne Extérieure : Tarif : 30 €
 Adhérent : remise de 50%, soit 15 €
 Personne accueillie par un adhérent : Tarif : 20 €
(tarif limité à 1 personne par adhérent)

Vous pouvez vous inscrire sur papier libre ou avec le bulletin d'inscription disponible sur le site de l'association et sur le site de la ville de Moret ou le demander par mail ou téléphone.

Je m'inscris, au stage Sophro-Yoga Thème 1 du 16/11/2019, à Jette, mon épouse (Ocre : Harmonie et Détente) à ce sujet et je remercie l'association Harmonie et Détente, 19 rue des Rogères, 77250 MACRET.

Nom et Prénoms du participant :

Adresse mail et N° Tél. Portable si pas connu du club :

Nom et Prénoms de l'adhérent(e) qui parraine :

Date : Signature :

Votre réservation ne sera prise en compte qu'avec votre paiement.

samedi 16 novembre

Renseignements Harmonie et Détente par téléphone 06 03 94 22

~~5000~~ Nous vous invitons à participer à un stage de Sophrologie sur le thème du lâcher prise qui aura lieu Samedi 16 novembre 2019 de 14h à 17h.

[Téléchargez le bulletin d'inscription](#)

Le stage est accessible à tous et se déroulera à la Salle de Judo de Moret-sur-Loing.

← Retour

Catégorie : Accueil

Commune de Moret-sur-Loing - 26 rue grande, 77250 Moret-sur-loing

Tél. : 01 60 73 51 51 - fax : 01 64 31 11 29

Boite postale numéro 10053, 77816 Moret sur loing cedex